

Date : 15/01/2015

J'ai testé l'Escapade Balthazar Nuxe

Par : Ony Dousa

JournalDesFemmes.com



De passage à **Rennes** pour visiter l'**hôtel cinq** étoiles **Balthazar**, je m'offre un moment d'évasion et de beauté avec l'Escapade **Balthazar**. Un programme visage et corps exclusif de 2h45 qui invite au lâcher prise.

C'est dans le magnifique **Balthazar Hôtel & Spa** de Rennes, à l'ambiance chic et cosy, que se trouve la dernière adresse Nuxe. Un nouveau spa de plus de 300 mètres carrés baigné de lumière douce, décoré avec des tons chauds et disposant d'un hammam au plafond étoilé de cristaux Swarovski. C'est dans ce lieu divin et intimiste que je teste l'escapade **Balthazar**, un programme exclusif à l'**hôtel** qui allie la performance d'un soin visage aux fleurs sur-mesure à la détente d'un massage du corps au choix.

Confortablement installée sur ma table de massage chauffante, la séance débute par le soin du visage d'une heure trente. La praticienne commence par un diagnostic de peau. Elle constate rapidement que ma peau est déshydratée. Les soins Nuxe qu'elle va utiliser seront choisis en fonction de ce problème. Elle commence par un nettoyage de peau complet qui débute par un démaquillage doux, un gommage et une extraction des points noirs. Les gestes de la praticienne sont doux et précis. Elle enchaîne avec un modelage du visage pour détendre mes traits et l'application d'un masque hydratant. Pendant le temps de pose, elle effectue un massage du cuir chevelu qui finit par me délasser complètement. Dernière étape de l'étape visage : des effleurages doux pour faire

Évaluation du site

Ce site s'adresse aux femmes. Il leur propose des articles concernant la mode, la culture, les loisirs et la santé.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 36

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

pénétrer le soin d'exception aux fleurs. Une heure trente vient de s'écouler et je me sens déjà très détendue. J'ai hâte de découvrir la suite.

La séance se poursuit avec un massage californien. Evidemment celui-ci ne pouvait se faire qu'avec l'huile prodigieuse de Nuxe ! La praticienne commence par s'occuper de mon dos avec la pression que je lui ai demandée, à savoir bien ferme. Très vite, elle repère les zones les plus nouées et avec des mouvements fluides et continus, elle arrive à les détendre en quelques passages. Les jambes, les pieds et les bras ne sont pas en restes et sont également massés pour un relâchement total. Elle passe ensuite à la partie face de mon corps où elle réalise des mouvements enveloppants sur mon ventre pour me délivrer des tensions restantes. Sans même m'en rendre compte, je plonge dans un léger sommeil. C'est la douce voix de la praticienne qui me sort de ma somnolence. Je n'ai pas vu les 2h45 passer. Je me sens dénouée et mon visage est frais et reposé. Merci pour l'escapade !

J'ai aimé : la personnalisation de l'escapade : soin visage sur-mesure et choix du massage corps

Je n'ai pas aimé : rien

Adresse :

Spa Nuxe Balthazar Hôtel & Spa

19 rue Maréchal Joffre

35000 Rennes